

# INSAR TOURS & TRAVEL SDN.BHD.

LOT 2598, 2<sup>nd</sup> Floor, Wisma Sandhu, Green Road, 93150 Kuching, Sarawak East Malaysia  
 TEL : 082-248112 FAX : 082-424112 E-mail : info@insar.com http://www.insar.com

## ⑥ボルネオ島・サラワク州/巨大洞窟ムルとバコ国立公園の旅 4泊5日

| 月日  | 発着                                       | 時間                             | 交通   | 予定  | 食事                                |
|-----|--|--------------------------------|--|---|-----------------------------------|
| 1日目 | M Y Y 着                                  | 夜                              | MH<br>専用バン   | ミリ空港(または、クチン空港)に到着後、日本語ガイドのお出迎え。<br>ホテルにご送迎、チェック・イン。<br><br>ミリ市内のホテル泊 または クチン市内のホテル泊  | 朝) X<br>昼) X<br>夜) X              |
| 2日目 | M Y Y 発<br>M Z V 着                       | 午前<br><br><br>1430<br><br>2000 | 専用バン<br>MH<br><br>バン<br><br>バン<br>徒歩                         | ホテルにて朝食後、チェック・アウト。<br>ミリ空港(または、クチン空港)へご送迎。<br>ミリ空港発(または、クチン空港)<br>ムル空港着<br>到着後、ホテルへご送迎、チェック・イン。<br>ホテルにて昼食後、<br><a href="#">グアン・ムル国立公園</a> へ移動。<br>約3 kmのジャングル・トレッキングの後、ディア洞窟とラング洞窟の見学。夕方、ディア洞窟の巨大な入口より、数百万匹のコウモリが出てくる所が見れるかもしれません。<br>ホテルにて夕食。<br><br><a href="#">ムル・マリオット・リゾート&amp;スパ</a> 泊 | 朝) ホテル<br>昼) ホテル<br>夜) ホテル        |
| 3日目 | M Z V 発<br>M Y Y 着<br>M Y Y 発<br>K C H 着 | 0830                           | ボート<br>徒歩<br><br>ボート<br>バン<br>MH<br><br>MH<br><br>専用バン<br>徒歩 | ホテルにて朝食後、<br>ボートにて、メリナウ川を登り、プナン族の住居を見学後、<br>ウインド洞窟とクリアーウォーター洞窟の見学。<br>昼食は、ピクニック・ランチ。<br>ホテルに戻り、チェック・アウト後、<br>空港へご送迎。<br>ムル空港発<br>ミリ空港着 (または、クチンへの直行便)<br>ミリ空港発<br>クチン空港着<br>日本語ガイドのお出迎え、ホテルにご送迎後、チェック・イン。<br>夕食は、海鮮料理の屋台街レストランにて。<br><br><a href="#">クチン市内のホテル</a> 泊                          | 朝) ホテル<br>昼) ピクニック・ランチ<br>夜) 海鮮料理 |
| 4日目 |  |                                | バン/ボート<br>徒歩   | ホテルにて朝食後、<br>車両とバンを乗り継いで、 <a href="#">バコ国立公園</a> へ。<br>ジャングル・トレッキング、マングローブやウツボカズラ、アリ植物、テングザルなどの野生動物がご覧になれるかもしれません。<br>夕食は、コカ・レストランにてすき鍋料理。<br><br>クチン市内のホテル泊  | 朝) ホテル<br>昼) L / R<br>夜) L / R    |
| 5日目 | K C H 発                                  |                                | 専用バン<br>MH   | ホテルにて朝食後、チェック・アウト。<br>空港へご送迎。<br>クチン空港発   | 朝) ホテル<br>昼) X<br>夜) X            |